



Activités amusantes autour de la botanique

Anatomie végétale à croquer (4e primaire jusqu'à début secondaire)

Prenez le temps de vous demander d'où proviennent les aliments de votre assiette. En particulier, profitez de ces moments « at home » pour cuisiner avec votre enfant et le faire observer les différents fruits et légumes, les épices. De quelle plante viennent-ils ? De quelle partie de la plante ? Vous serez peut-être surpris d'apprendre que la cannelle provient d'une écorce et qu'il n'y a pas que la tomate qui est un « faux légume » ... Tout ce qui contient des graines est botaniquement parlant : un fruit !

Pour vous aider, une définition culinaire versus botanique des termes fruit et légume et un schéma de l'anatomie végétale à afficher dans votre cuisine !

Annexe

Qu'est-ce qu'un légume? Qu'est-ce qu'un fruit?

Fruit = Partie comestible de certains végétaux, de saveur généralement sucrée.



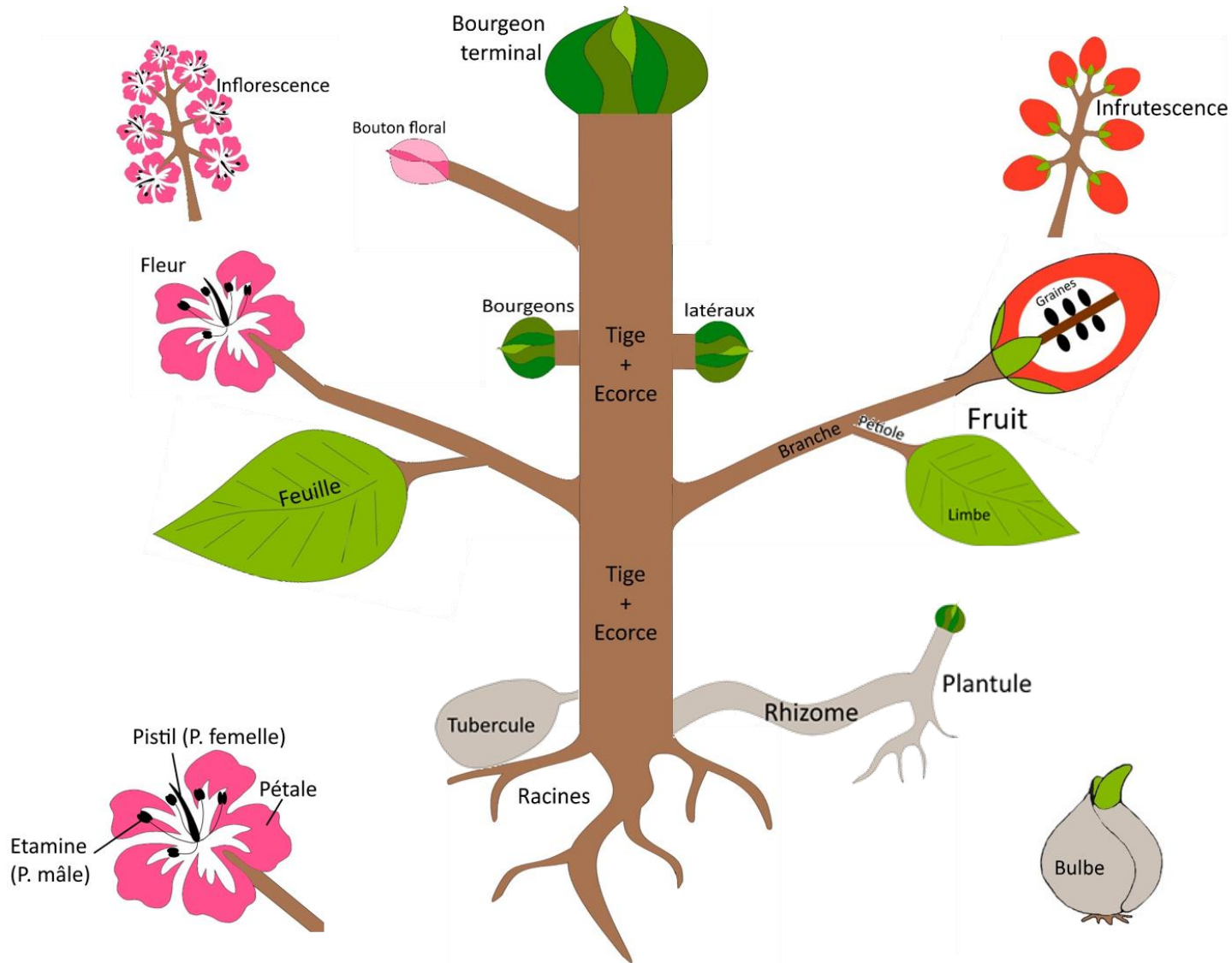
Fruit = transformation de la fleur, le fruit contient et protège les graines



Légume = Plante cultivée dont on consomme une partie ou l'entièreté. Le plus souvent de saveur salée.

Légume = gousses, fruit d'une famille de plante bien précise : les légumineuses. Il s'agit d'un fruit allongé qui s'ouvre en deux parties lorsque les graines sont prêtes à être dispersées.

Ex: haricot, petit pois, pois chiche, lentille, etc...



Info supplémentaires :

Tige + écorce = tronc
Les bourgeons s'ouvrent pour donner un nouveau rameau (morceau de tige ou de branche avec des feuilles, des fleurs, des fruits ET des bourgeons)
Astuce : laissez vos pdt ou vos oignons à la lumière devant une fenêtre et observez-la ou les jeunes plantules qui en sortent ! Il s'agit d'organes de réserve à partir desquelles la plante « repart » au printemps.