



# printemps des sciences

Avec le soutien de la Ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique

Sciences extrêmes

19 - 25 mars 2007



## CENTRE POUR L'ETUDE DU STRESS ET DU TRAUMA Département des Sciences du Comportement Ecole royale militaire

Comment offrir un soutien concret à la victime incarcérée dans cet accident (en utilisant les techniques de " l'écureuil " ) ?



1. Prenez soin de la sécurité immédiate (votre sécurité ainsi que celle des autres impliqués) sur le lieu de l'accident.
2. Commencez, si possible, avec les premiers secours lors d'accidents.
3. Adressez vous directement à la victime. Demandez son prénom, donnez le votre. Continuez à calmer et aider la victime à respirer de façon lente et profonde.
4. Ne laissez pas la victime seule et offrez une proximité et un soutien physique (prenez la main).
5. Rassurez la victime que l'aide est en route. Continuez à parler.
6. Essayez d'influencer le vécu de danger (de mort), de douleur et de désorientation de la victime.
7. Continuez à informer la victime concernant la façon dont l'aide et la désincarcération sera organisée.
8. Accompagnez la victime dans la décharge d'angoisse et d'activation (tremblement, sensations physiques, pleurs, etc.)
9. Gardez la victime "présente" et "active" comme un acteur de son propre sauvetage dans le processus de désincarcération.
10. Continuez à influencer le vécu par les méthodes de soutien immédiat et en offrant un contrôle maximal sur le déroulement des opérations de secours.