



L'ALLERGIE

Qu'est ce que l'allergie?

Une réaction excessive de notre organisme vis-à-vis de substances qu'il considère nocives alors qu'elles ne le sont pas. Les intrus (ou antigènes) responsables sont les **allergènes**.

Principaux **symptômes** cliniques:

○ **manifestations respiratoires :**

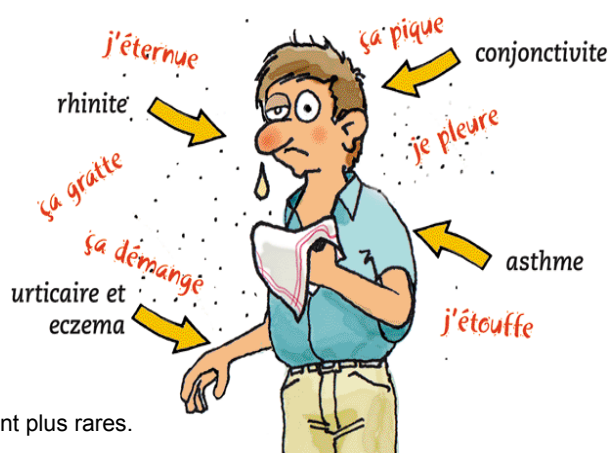
rhinites, comme le rhume des foin, asthme et atteintes du poumon

Causes:

pollen, poils d'animaux, acariens,...

○ **manifestations digestives:**

vomissements, diarrhées, sont plus rares.



○ **manifestations cutanées :**

eczéma, urticaire,....

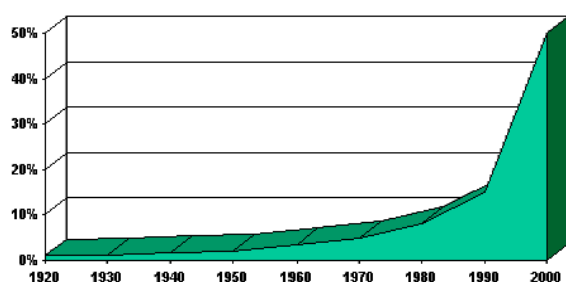
Causes :

médicaments, aliments, certaines substances chimiques,...

Augmentation inquiétante du nombre de cas allergiques

Les allergies sont en pleine **recrudescence** ces dernières années et on pense qu'à terme *un enfant sur deux* pourrait être allergique.

Selon les scientifiques, les **causes** sont **multifactorielles** :



Le pourcentage de la population présentant des allergies a augmenté sensiblement ces dernières années

- **L'urbanisation des milieux de vie:**
on n'utilise plus assez nos immunités naturelles (recherche de l'hygiène absolue, vaccinations plus que parfaites, alimentation trop pauvre en anti-oxydants...).
- **La pollution** (diesel) et les **changements climatiques** (qui entraînent l'arrivée de nouveaux types de pollens dans nos régions)
- **L'hérédité:**
50% de risque si les deux parents sont allergiques.

→ Augmentation du nombre de crises d'asthme (pouvant aller jusqu'à la mort), des coûts des soins , de l'incapacité au travail,...

Le saviez-vous?

« L'hygiène n'est pas que bénéfique »

Se laver sans cesse, surprotéger nos enfants, isoler sa maison à outrance, le manque d'aération ou encore le nettoyage intensif sont des facteurs qui favorisent l'apparition d'allergies, car notre système immunitaire est moins sollicité par ces germes étrangers et « apprend » moins à se défendre.

