

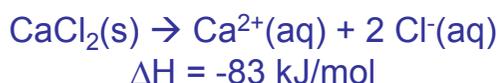
# L'ENERGIE CHIMIQUE

## Applications

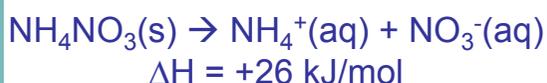
### Compresses chaudes ou froides

Les athlètes se servent de compresses chaudes ou froides en premiers soins pour traiter leurs traumatismes. Certaines de ces compresses, parfois sous forme de poches, utilisent la chaleur dégagée ou absorbée lors de la dissolution d'un sel dans l'eau.

#### Exemple de compresse chaude



#### Exemple de poche froide



## Bouillottes Chimiques

Il s'agit de pochettes hermétiques et souples contenant une solution aqueuse sursaturée d'acétate de sodium



Elles contiennent une petite pièce métallique qu'il suffit de plier pour provoquer la cristallisation exothermique de l'acétate :  
on dispose ainsi d'une source de chaleur pouvant atteindre une température d'environ 50°C  
La poche peut être régénérée en la réchauffant au bain-marie :  
l'acétate de sodium se dissout et reste en solution sursaturée lors du refroidissement.