

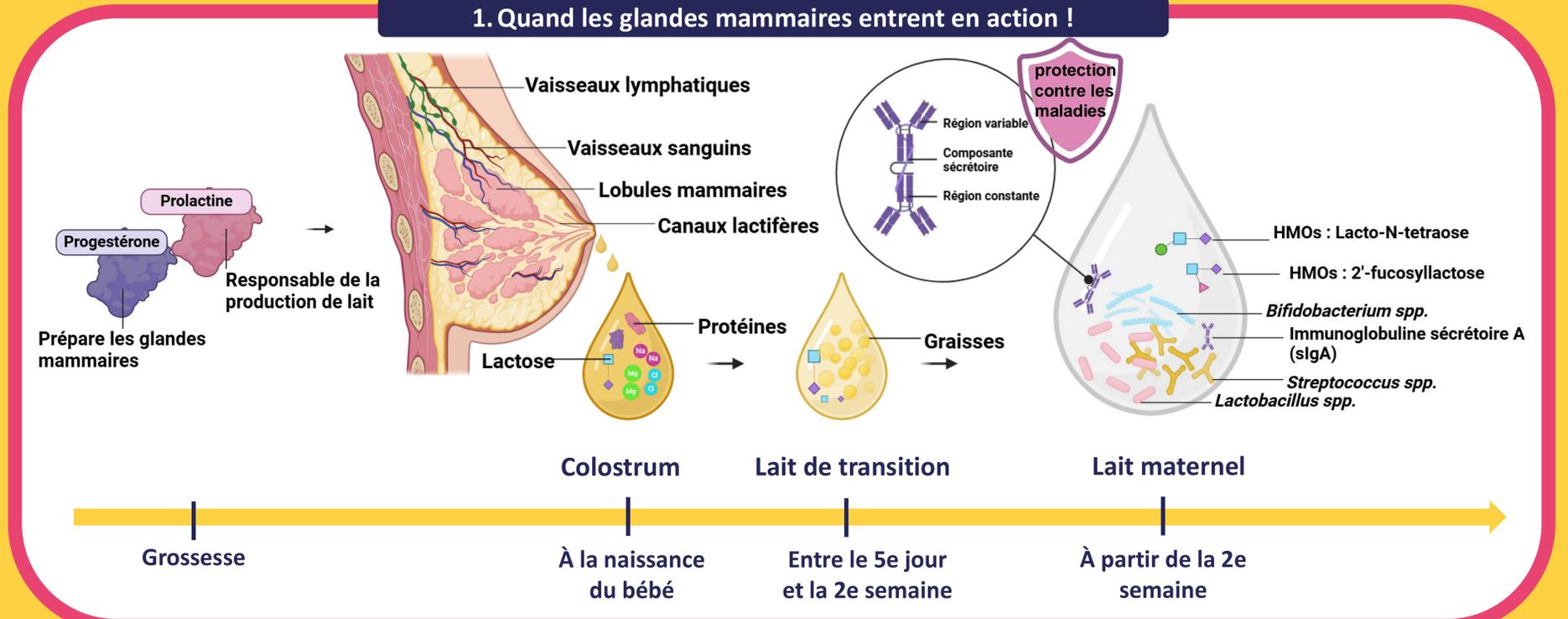
Allaitement : Protection naturelle contre les allergies

FACULTÉ DE MÉDECINE - DÉPARTEMENT DE BIOMEDECINE

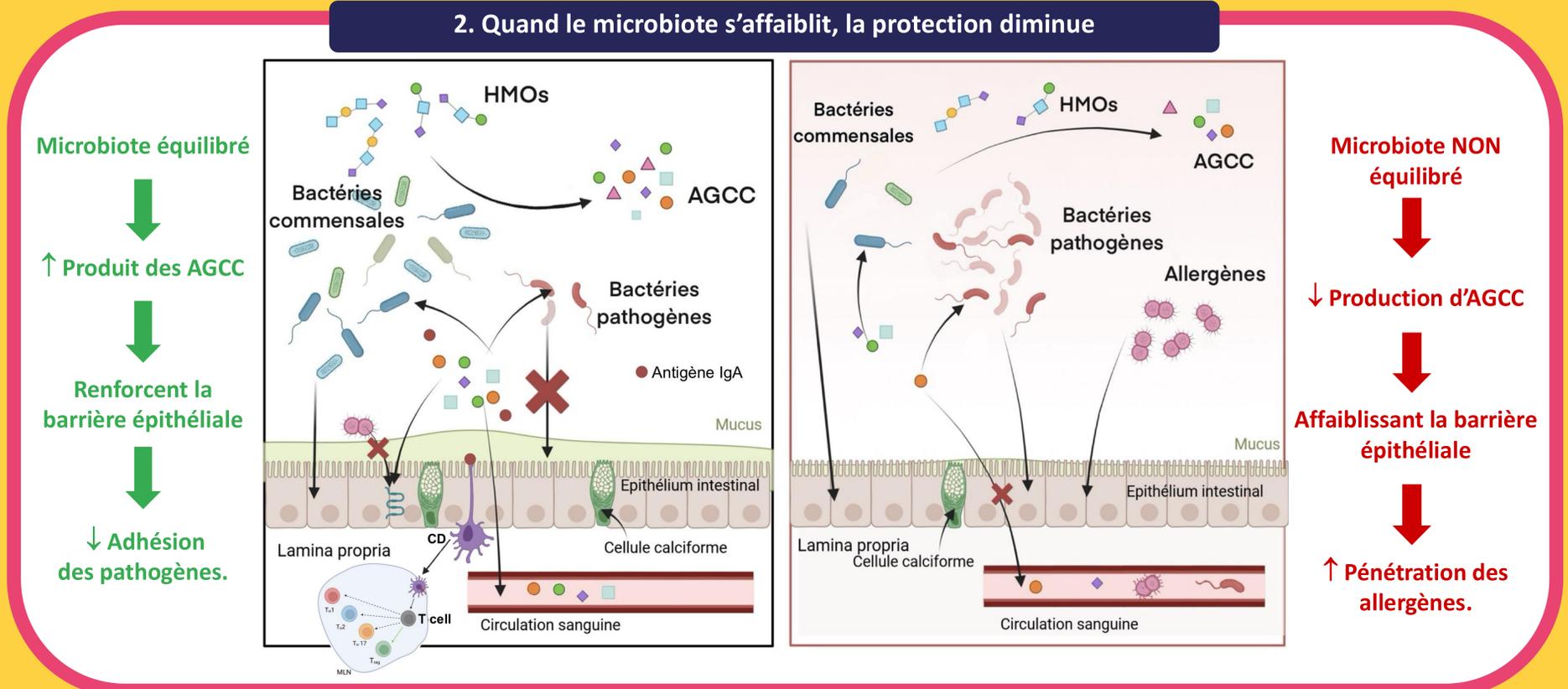
Satine HARDY, Vedika KAPOOR, Joliviane MBOGNING NGNIMPEA, Romuald TRUFIN

L'allaitement maternel pourrait sauver 13 % des vies infantiles, pourtant que 46 % des bébés en bénéficient.

1. Quand les glandes mammaires entrent en action !



2. Quand le microbiote s'affaiblit, la protection diminue



3. L'allaitement : Un bouclier contre les allergies et l'asthme

Aliments allergènes	% d'enfants touchés
Lait de vache	1%
Œufs	9%
Blé	1%
Arachides	2%

Indication : L'introduction d'aliments solides entre 4 et 6 mois réduit le risque d'allergies alimentaires.

Durée d'allaitement	Enfants exclusivement allaités	Développement de l'asthme
0 - 2 mois	33%	16%
2 - 6 mois	22%	8%
+ de 6 mois	45%	5%

= 9% d'enfants asthmatiques

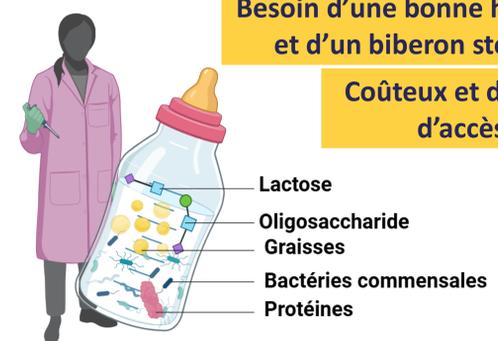
4. Lait artificiel, une solution de secours ?

Le manque d'accès à l'eau potable entraîne des maladies chez le nourrisson

Les progrès scientifiques visent à améliorer le lait artificiel

Besoin d'une bonne hygiène et d'un biberon stérile

Coûteux et difficile d'accès



L'organisation mondiale de la santé (OMS) recommande l'allaitement maternel exclusif jusqu'au 6 premiers mois.