

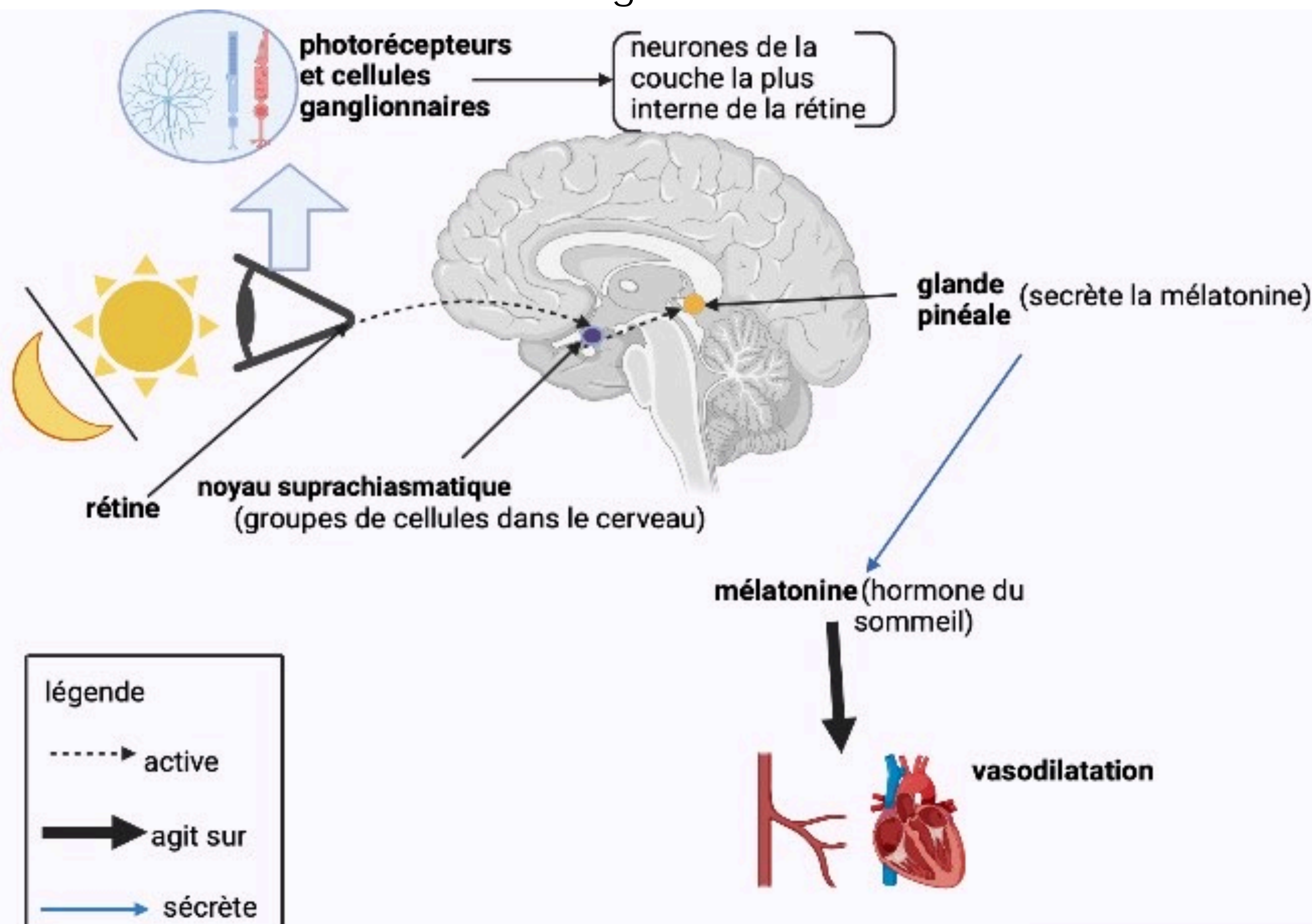
Dormir dans l'espace est-ce un rêve ?

UNIVERSITÉ LIBRE DE BRUXELLES - FACULTÉ DE MÉDECINE
DÉPARTEMENT DE SCIENCES BIOMÉDICALES

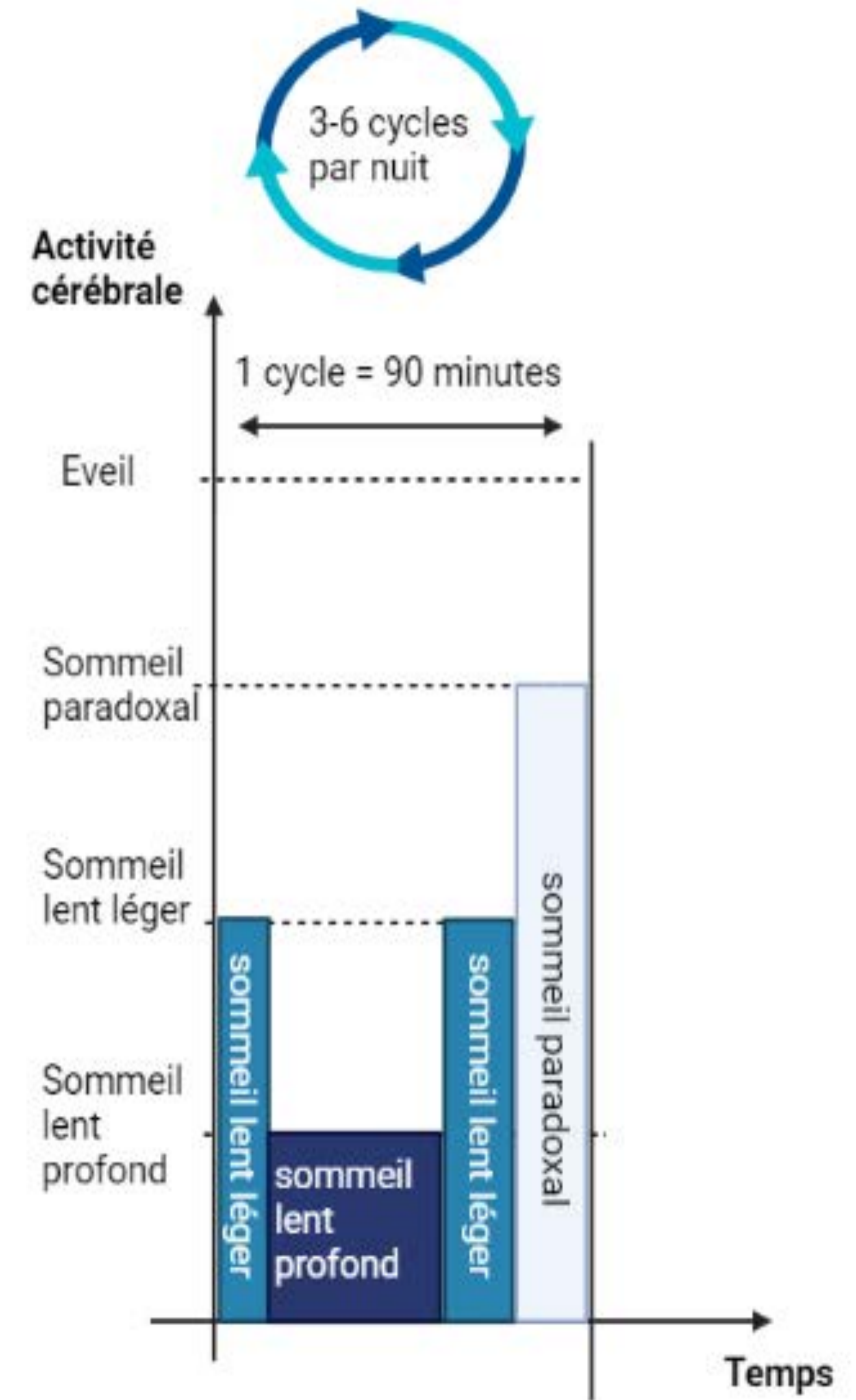
Alessandra SAGONA, Aurore BELLAY, Beatriz NIEDERKORN, Kévin PINTO, Maria PINHO, Moulay JABIR, Sohail EL ATTAR et Victoire DASSI

Cycle circadien, rétine et noyaux suprachiasmatiques (NSC)

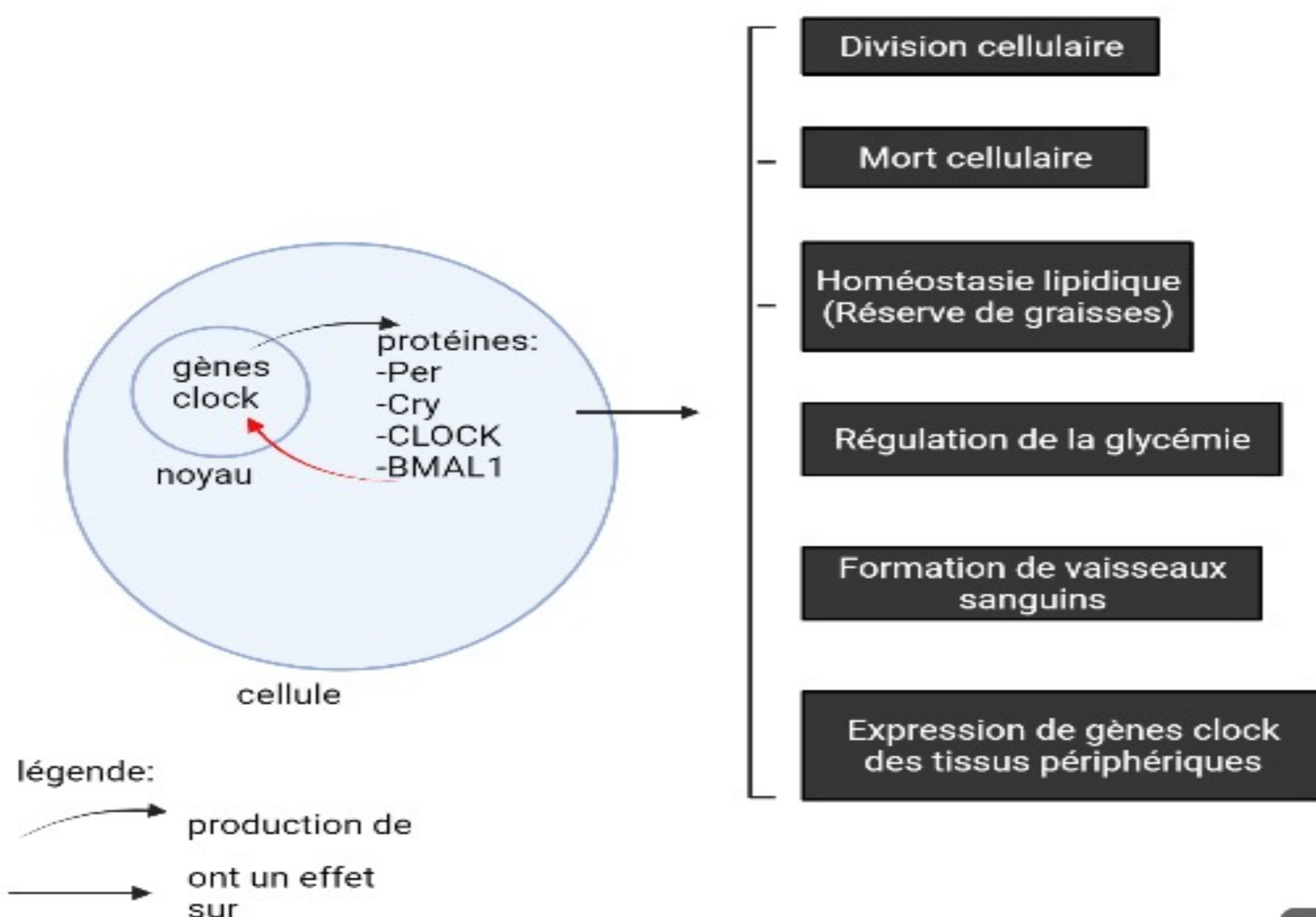
Le cycle circadien est l'ensemble des mécanismes physiologiques se déroulant dans l'organisme durant de 24 heures.



Les phases du sommeil



Les gènes CLOCK



Dans l'espace

Problème	Solution
16 périodes jour/nuit dans 24h	Système de lumière qui crée des cycles jour/nuit de 24h
Perturbation du cycle circadien	
Vigilance Concentration Mémoire	